

SP

# КАК ДА СТАНЕШ ЗВЕЗДЕН СТАЖАНТ

автор: Ана Недкова

**В**сички искат опит, за да ме наемат, но как да на-  
трупам опит, когато никой не иска да ме вземе  
на работа? Това е една от най-често срещаните  
дилеми, която студентите или прясно дипломи-  
раните млади специалисти срещат в кариерния  
си път. Често тази наглед прозаична дилема заприличва на  
омагьосан кръг, от който младите хора не знаят как да изля-  
зат. Положението обаче не е толкова страшно, уверяват HR  
специалистите. Разбира се, никой не очаква човек на малко  
над 20 години да има изключително респектиращ опит и  
много години стаж зад гърба си. Важното е да покажете, че  
сте мотивиран и че сте готови да подходите отговорно към  
задачите си. Ето кои са считани от професионалистите за  
трите най-важни етапа за всеки, решил да намери първа-  
та си работа и да се изкатери до върха на корпоративната  
стълба.

## Преди стажа

✓ **Решете с какво наистина ви се занимава** – Може на  
20 да смятате, че силата ви е в счетоводството, а в хода на  
работата си да установите, че всъщност най-много ви бива  
да работите с хора. Със сигурност обаче всеки млад човек  
има в ума си представа как би искал да изглежда кариерата  
му. Помислете на каква позиция бихте искали да се реал-  
лизирате и търсете точно такава или подобна. Няма лошо  
да сервирате в кварталния ресторант или да продавате в  
мола – това учи на трудови навици и дисциплина. Така  
обаче рискувате, когато се сдобите с мечтаната диплома  
по туризъм, на работа да бъде нает всеки ваш колега, който  
има макар и месец стаж в агенция.

✓ **Направете списък с компаниите, в които бихте  
искали да работите** – Възхищавате се на определена  
компания, или сте чули добри отзиви от работещи там?  
Имате любима банка, телеком или верига магазини? Пус-



нете смело CV. Дори и да нямат обявена позиция в момен-  
та, повечето екипи по човешки ресурси пазят документи-  
те ви в база данни и могат да се обадят в по-нататъшен  
момент. Често ентусиазмът на младите хора и искреното  
им желание да попаднат в компанията печелят сърцата на  
екипа по подбор.

✓ **Не се колебайте да използвате лични контакти** –  
Разпитвайте смело свои познати дали биха ви препоръча-  
ли място и позиция, които да пасват на вашите амбиции за  
бъдещето. И тук съвсем не става въпрос за „връзки“ в нега-  
тивния смисъл, който обичайно влагаме. Никога не знаете  
къде дебне вашата мечтана позиция или в кой екип може  
да се почувствате повече като сред семейство, отколкото  
като сред колеги.

✓ **Посещавайте кариерни форуми** – Вече няма уни-  
верситет, където да няма провеждан кариерен панаир поне  
веднъж годишно. На място, освен информация за свободни  
позиции, можете да получите и информация от първа ръка  
за културата на дадена компания, както и практични съвети  
от HR специалистите относно това как да подобрите CV-то  
си. Винаги носете няколко копия от него в себе си на подоб-  
ни събития.



## По време на стаж

✓ **Показвайте мотивация** – Никои няма да ви се разсърди за това, че не знаете или не умеете всичко. Запомнете, че на първото ви работно място хората следят само за едно нещо: дали имате мотивация да учите. Неслучайно един от най-популярните мениджърски постулати гласи: „Hire for attitude, train for skills“ („Наемай за отношение, обучавай за умения“).

✓ **Не се страхувайте да предлагате помощта си** – Питайте активно за задачи, предлагайте помощта си и предлагайте на колегите си да ги отмените в някои ангажменти. Обяснете, че могат да разчитат на вас например за преводи, или да направите няколко телефонни обаждания, за които на мениджъра ви не му остава време заради изпълнения му календар.

✓ **Не забравяйте, че сте там да учите** – На всеки му се случва да донесе кафе или обяд в офиса за колегите си или да ги зарадва със сладолед в жегите. Не приемайте твърде лично, ако ви се налага да отскочите до кафе машината. Но ако усещате, че не учите нищо полезно по време на стаж си, а единствено изпълнявате лични поръчки, не се коле-

байте да си тръгнете. Фирмите, които желаят да инвестират в младите си служители и ще ви третират с респект, не са малко, и е въпрос на търсене да се откриете взаимно.

✓ **Искайте обратна връзка** – Не се колебайте да искате мнение за работата си. Не се засягайте от коментари и критики – вие сте там, за да учите и да вземете максималното от опита на колегите и клиентите си. Добре използвана, обратната връзка може да ви спести месеци учене на принципа „проба и грешка“.

## След стаж

✓ **Искайте препоръка** – Помолете прекия си ръководител за препоръка. Тя може да стои добре не само при кандидатстване за следващи позиции, но и ако решите да кандидатствате за магистърска програма или семестър обмен в чужбина.

✓ **Говорете за постоянна позиция** – Ако мястото ви е харесало, а учебната програма позволява, няма нищо лошо да се поинтересувате за постоянна позиция в компанията. Много от днешните мениджъри са започнали кариерата си като стажанти в организацията, която в момента управляват.