

НОВ БЪЛГАРСКИ УНИВЕРСИТЕТ

Дата:

10.07.2020 г.

Утвърдил:

д-р Георги Текев,
Изпълнителен директор на НБУ

ИНСТРУКЦИЯ

за правилна хигиена на ръцете и за правилно носене на лицева маска

1. Задължително е спазването на следните инструкции за правилна хигиена на ръцете:
 - 1.1. Ръцете се мият винаги, когато са видимо замърсени, след кихане или кашляне, преди, по време на и след приготвяне на храна, преди хранене, след ползване на тоалетна, след досег с животни. Ръцете се мият минимум 20 секунди с вода и сапун.
 - 1.2. При невъзможност за измиване се използва дезинфектант за ръце с вирусоцидно или частично/ограничено вирусоцидно действие за обтриване на сухи ръце с продължителност съгласно указанията за употреба на производителя, като се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите.
2. Спазване на следните инструкции за правилно носене на лицева маска:
 - 2.1. трябва да покрива изцяло носа и устата - от основата на носа до брадичката.
 - 2.2. преди поставяне на маската ръцете се измиват със сапун и вода или се обтриват с дезинфектант за ръце на алкохолна основа.
 - 2.3. Защитната маска за лице се сваля отзад напред, като се хванат връзките (ластиците) ѝ и се избягва докосването на предната ѝ страна.
 - 2.4. След сваляне на маската ръцете незабавно се измиват със сапун и вода или се обтриват с дезинфектант за ръце.
 - 2.5. Защитната маска за еднократна употреба се изхвърля в кош за отпадъци, веднага след сваляне.
 - 2.6. Защитните маски от текстил за многократна употреба се обработват по следния начин:
 - 2.6.1. чрез изпиране с гореща вода (термодезинфекция) и перилен препарат (детергент) при температура на водата 60-90 °C за не по-малко от 20 минути; или
 - 2.6.2. чрез изпиране с хладка вода при температура под 60°C с препарати с дезинфекциращо действие (бактерициди) с концентрация съгласно указанията на производителя (химио-термодезинфекция).
 - 2.7. Защитната маска се сменя с нова веднага щом се навлажни.